

山岳認定医 野口いづみ氏による

夏山の身体トラブルと対処

熱中症、低体温症、虫刺されなどの予防と対処



安全登山のために

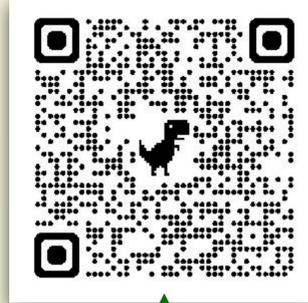
熱中症・脱水・低体温症・虫刺されなど、夏山で起こる体調トラブルを知り、対処法を学びましょう！

日時：**6月27日**(木) 19:00～21:00

会場：ZOOMによるオンライン開催 (見逃し配信あり)

参加費：一般 3,000円

都岳連、jRO/ココヘリ会員：2,700円



詳細・お申し込みはこちら

講師紹介 山岳認定医：野口いづみ氏

日本登山医学会前理事・日本山岳会東京多摩支部支部長。

横浜市出身。鶴見大学 麻酔科前准教授。

都立武蔵高校時代より山岳部に所属。夏は沢登り、冬は山スキーなどを楽しむ。海外登山はマッターホルン、モンブラン、キリマンジャロ、ワスカラン（ペルー）、エルブルース（ロシア）、玉珠峰（中華）など。著書に「実例から学べる山の病気と怪我」、「山登りトラブル回避&対処マニュアル」など。

NHK BSニッポン100名山などに出演し実技指導。

