

“実践” 山で役立つロープワークを学ぶ  
(ハイリスクな登山道において安全を担保するためのロープワーク技術)  
公益社団法人 東京都山岳連盟 指導委員会

令和4年における山岳遭難の概況によれば滑落が約16.5%578人、転落が17.2%602人で、全体の遭難者の実に33.6%に達しています。本講習では、リスクが高い登山道の場面をいくつか想定し、そこに潜むリスクを検討して、各々の場面で同行者の安全を確保するためのロープワーク技術を学ぶ事を目的としたものです。本講習では机上講習によるロープワークの基本知識と操作の習得、実際の場면을想定したゲレンデでの実技講習を行います。

記

☆日 時

机上講習：2024年9月4日（水曜日） 19時～21時30分

実技講習：2024年9月28日（土曜日） 9時～16時 予備日10月5日（土曜日） 9時～16時

☆場 所

- ・机上講習 公益社団法人 東京都山岳連盟 事務所  
東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F 電話 03-3628-2550  
※Googleにて検索する場合は2-10-12と入れてください。
- ・実技講習 埼玉県日和田山 子供岩周辺

1. 講習内容

机上講習：ロープによる基本的な確保技術とロープの結び方及び各装備品の種類とその特性  
実技講習：各種場面でのフィックスロープの張り方と通過方法及び支点の構築方法

2. 講 師： JSP0 公認山岳コーチ 1、2

3. 受講料： 都岳連加盟団体・個人会員・JRO会員                   ： ¥9,000       ※保険料を含む  
                  その他、一般の方                                        ： ¥10,000     ※保険料を含む

4. 必要装備

- ・カラビナ：安全環付HMS型カラビナ1枚、安全環付D型カラビナ3枚、D型ノーマルカラビナ2枚
- ・スリング：240cm×1本、180cm×1本、120cm×2本、60cm×1本
- ・ロープ：補助ロープ 8mm×30m、ロープ収納袋、革手袋、ヘルメット、ロープスリング  
          ※購入を迷われている方は、机上で説明後にご購入下さい。  
          ※ロープは8mm以上（持っている方で可）  
          ※ロープスリングは6mm×150cmで可

5. 申し込み人数 講習会申し込みフォームからお申し込みください。 15人(男女年齢不問)  
<https://forms.gle/9Mdcjkw3uWUCDn48>  
※講習会開催人数：応募者10人から実施いたします。

6. 募集〆切り 2024年8月8日（木曜日）

7. 支払方法 郵便振替用紙でお支払い下さい。

口座番号 00180-5-336096                    口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟  
通信欄には必ず 「“実践” 山で役立つロープワークを学ぶ」と明記して下さい。

8. 問い合わせ   ： 指導委員会 秋山誠一郎 [TEL:080-6526-0779](tel:080-6526-0779)  
                          メールアドレス：[akiyama301214@ymail.ne.jp](mailto:akiyama301214@ymail.ne.jp)

9. 申込先 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン 2F  
公益社団法人 東京都山岳連盟 TEL03-3526-2550 (月～金) 13時～17時  
FAX03-3526-2551 Eメール [koshu@togakuren.com](mailto:koshu@togakuren.com)