



東京諸島 2024 『三宅島』 計画概要・募集案内

東京の離島でスポーツクライミング! トレラン! トレッキング!

三宅島は東京都心部から南へ約 180km。直径約 8km の楕円形の島で、山手線内ほどの大きさです。平成 12 年 6 月の大噴火で頂上部は吹き飛んで最高標高は下がり、しかも、火山性ガスで出ているので、噴火口周辺部は立入禁止区域となっています。しかし、伊豆諸島では珍しく室内クライミング施設があります。また、この島には蛇がいないので、渡り鳥が多く集まります。運が良ければアカコッコなどの天然記念物が見られるかもしれません。今回はこの島で、スポーツクライミング、トレイルランニング、トレッキングの三種混合で離島を満喫しようとする計画です。奮ってご参加ください。

※この事業は、toto の助成金を使用して実施しています。

記

<日 程> 2024 年 10 月 18 日(金)夜~20 日(日)

<集合場所> 東京竹芝桟橋(JR 浜松町駅から東(海側)へ徒歩 10 分くらい)

<集合時刻> 2024 年 10 月 18 日(金)21:00

<行 程>

10/18(金) 東京 22:30→(大型客船)→10/19(土)5:00 三宅島

10/19(土) レンタカーを借りて民宿夕景へ こちらで朝食を手配します。

◆各組共通

午前中、レンタカーで七島展望台へ

七島展望台までは車で行けるため、登山的要素はほとんどありません。しかし、七島展望台は絶景なので、絶対おすすめです。

◆クライミング組 午後

室内クライミングウォール(三宅村レクリエーションセンター)

使用料¥500/1 日 貸シューズ¥100 チョーク、ハーネスは無料 オートビレイ機あり
コインシャワー 15 分/¥100 以上は各自の負担になります。

東京都山岳連盟のスポーツクライミング局のメンバーが担当します。

◆トレラン組 午後

島西部の簡易舗装された眺めの良い遊歩道を走ります。

東京都山岳連盟のトレイルランニング委員会のメンバーが担当します。

◆トレッキング組 午後

島内の風光明媚な場所や名所を歩き回ります。離島の山旅専門家の真島が担当します。

◆民宿夕景泊 04994-5-0118 宿主人が釣りのプロガイドなので魚のおいしい民宿です。

10/20(日) 午前中、島内観光(各組共通)

レンタカーを利用して、名所を訪ねながら島内一周します。

◆見所 アカッコ館、大路池、新鼻(にっぱな)新山、火山体験遊歩道、椎取神社など

三宅島 13:35→(大型客船)→19:40 東京

<募集人数> 6名

<費用> ¥46,100 (内訳：交通費・宿泊費実費¥37,900 受講料¥8,000)
受講料のみ10月8日(火)までに都岳連へお納めください。
実費は、集合時にいただきますので、よろしく願いいたします。

<受講料振込先> 城南信用金庫 神田支店 普通預金 334611

<申込〆切> 10月8日(火)

<申込先> 東京都山岳連盟のホームページまたは下記の URL からお申込みください。

<https://forms.gle/dtsAfb1JwnhSS7w7>

お申込みの際は、「クライミング」、「トレラン」、「トレッキング」のうち、ご希望のいずれかを明記してください。

<企画担当> 真島類治 E-mail hai_maji_9843@yahoo.co.jp