

## 山の日 TOKYO2024 イベント東京諸島『伊豆大島』計画概要・募集案内

### 東京の離島で潮風を浴びながらトレラン！ トレッキング！

伊豆大島は伊豆諸島で最も大きい島です。温泉あり、砂漠あり、大噴火口あり、トレッキングでもトレイルランニングでも存分に楽しめる島です。東京都山岳連盟のトレッキング担当とトレイルランニング担当が随行します。下記の要領で実施いたしますので、是非ご参加ください。

※この事業は、totoの助成金を使用して実施しています。

#### 記

- <日 程> 2025年1月31(金)～2/2(日) 大型船夜行1泊2日  
<集合場所> 東京竹芝桟橋(JR浜松町駅から東(海側)へ徒歩10分くらい)  
<集合時刻> 2025年1月31(金)20:30  
<行 程>

1/31(金)

東京竹芝桟橋 22:00→(大型客船)→船内にて仮眠

2/1(土)

→6:00 大島(岡田港または元町港)

伊豆大島到着後、レンタカーで出発地点まで移動

午前

#### ☆<トレイルランニング組>

御神火茶屋…三原山…お鉢巡り…三原神社…大島温泉ホテル

眺望がすばらしい噴火口の道は、空に続くかのようです。

#### ☆<トレッキング組>

御神火茶屋…三原山…お鉢巡り…三原神社…御神火茶屋 歩行約3時間

大噴火口をお鉢巡りして、大地の息吹を感じましょう。

#### 午後<各組共通>

レンタカーで島内を一周して島内観光しましょう。

<見どころ>

地層切断地(巨大なバームクーヘンのよう)

波浮港(川端康成著の「伊豆の踊子」で有名)

椿トンネル(一見の価値あり)

パ・レ・ラメール(全国でも珍しい貝専門の博物館、有料)

大島公園(動物園と植物園があり、動物園にはキョンがいます。どちらも無料)

その他、見どころは多数あります。

<宿泊>

大島温泉ホテルを予定 伊豆大島で一番いいホテルです。

夕食は、椿油を使ったオイルフォンデュを予定しています。

露店風呂からは三原山を眺めることができます。

2/2(日)

朝食はバイキング方式

☆<トレイルランニング組>

サンセット・パームラインがおすすめ。元町港付近から島北端の野田浜までを結ぶ約 5km の絶景ロード。車道とは別の遊歩道となっており、よくランニングコースに使われています。近年、伊豆大島トライアスロン大会のランとバイクのコースになっています。潮風をお供に絶景ランニングはいかがでしょうか。汗をかいたら温泉で汗を流すことができます。

☆<トレッキング組>

サンセット・パームラインを離島の風を感じながらウォーキング。残った時間で、見残した名所を観光したり、温泉に浸かったりできます。

大島 14:30→(大型客船)→19:45 東京竹芝桟橋

<募集人数> 8人

<費用> ¥43,000(実費：乗船料・宿泊費・レンタカー代等¥35,000、受講料：¥8,000)

受講料¥8,000のみ 2025年1月8日(水)までに都岳連の口座へお納めください。

受講料納入先：城南信用金庫神田支店 普通預金 334611

お振込みの際は、氏名の前に「トレラン」「トレック」のいずれかを明記してください。

実費は、集合時にいただきますので、よろしく願いいたします。

<申込〆切> 2025年1月7日(火)

<申込先> 東京都山岳連盟のホームページまたは下記の URL からお申込みください。

<https://forms.gle/kd5JWdFfJ8Fhtmuh7>

※ お申込みの際は、「トレラン」「トレック」のいずれかを明記してください。

<企画担当者> 真島類治 E-mail [hai\\_maji\\_9843@yahoo.co.jp](mailto:hai_maji_9843@yahoo.co.jp)