

## 「地図読み・基礎からの講習会」(第3回) 実施要綱 ～ 地形図にポイントを打って、自分でたどろう ～

山岳遭難の40%以上が道迷いです。本講習は地図読みの基礎、コンパスの使い方、様々な地形での実践を通して地図読みスキルの習得を図ります。

第3回講習は第1・2回の内容を踏まえ、机上講習で参加者(班別)が地形図にポイントを打ちます。実技講習でその地形図を使い、自分達で一部バリエーションルートを含めて目的地に向かいナビゲーションを実践、地図読みスキルの確認、向上を図ります。

なお、今回が初めての方にも参加いただけるよう、地図読みの基礎、コンパスの使い方の確認を行います。

### 1 日時、場所

第3回 基礎3 (地形図にポイントを打って、自分でたどろう)

ア 机上講習 2025年4月16日(水) 19:00～21:00

都岳連事務所

イ 実技講習 2025年5月11日(日)

東吾野駅～ユガテ～西大峰～五常山～武蔵横手駅

8:15 集合 西武池袋線東吾野駅改札口 16:00 頃解散 武蔵横手駅

### 【参考】

第1回開催済み 基礎1 (コンパスを使って地図読みにチャレンジ) 2024年5月

第2回開催済み 基礎2 (地形図からのリスクの想定と対応) 2024年10月

2. 講師 都岳連 JSP0 公認山岳コーチ 参加人数により3～5人

3. 参加費 都岳連個人会員、都岳連加盟団体会員、ココヘリ・JRO 会員 7,500円

(各回毎) その他 一般 8,000円

※参加費には現地までの交通費、食費は含まれません。保険料は含まれます。

4. 必要装備 一般ハイキング装備・水筒・昼食(行動食等)・雨具・登山靴、手袋、  
(実技) プレートコンパス(机上でも使用) ※地図は主催者側で用意します。

5. 募集人数(各回毎) 20人(最小催行人数 6人)

6. 申し込み 下記講習会申し込みフォームからお申し込みください。

<https://forms.gle/hPKZYuKpxsLfBjkBA>

7. 募集締め切り 2025年4月9日(水) ※満員になり次第締め切ります。

8. 支払方法 郵便振替用紙でお支払いください。

口座番号 00180-5-336096

口座名 公益社団法人 東京都山岳連盟

※通信欄には必ず「読図 講習会」と明記してください。

9. 緊急連絡先 浅岡隼一 090-4137-7640 t08303002@gunma-u.ac.jp

☆問合せ 〒101-0048 東京都千代田区神田司町2-10 パークサイドセブン2F

(公社)東京都山岳連盟・指導委員会 Tel 03-3526-2550 (月～金)13時～17時

Fax 03-3526-2551

Eメール [tgkshido@gmail.com](mailto:tgkshido@gmail.com)